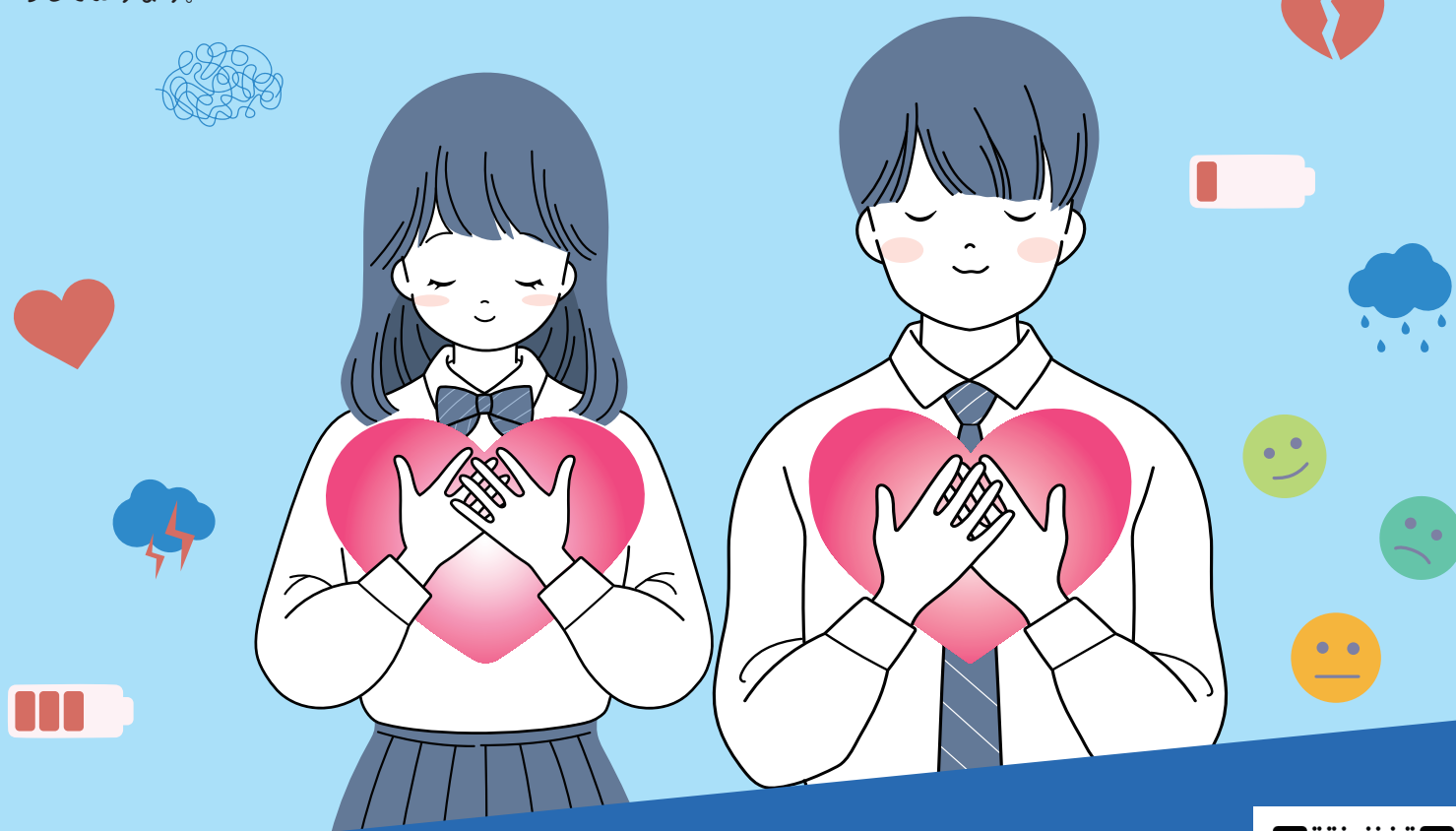


高校生のための 心理学講座

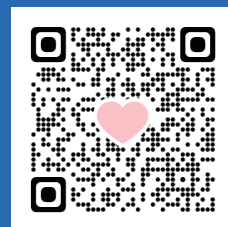
皆さんは「心理学」にどのようなイメージをお持ちでしょうか？
「こころ」の中で考えていることがわかってしまうちょっと怖いもの、あるいは神秘的で怪しげなもの、と考えている人が多いのではないのでしょうか。本講座では、このような「心理学」への誤解を解き、「心理学は実証に基づく科学的な学問」ということを、専門家がわかりやすくお伝えします。多くのご参加をお待ちしております。



日時 2026年9月13日(日)
10:00～17:10 (開場 9:30)

会場 岡山大学 津島キャンパス (岡山県岡山市北区津島中 3-1-1)

教育学部本館 401 室



※申込締切9月10日(木)

主催：岡山心理学会

共催：日本心理学会／岡山大学教育学研究科実践データサイエンスセンター（教育・心理サービス支援部門）

心理学に興味のある高校生、進路に悩む高校生、心理学の知識を現場で活かしたい教職員の方向けの講座ですが、保護者の方、一般の方の参加も歓迎いたします。

参加無料ですので、是非、ご友人の方もお誘いいただき、一緒にお申し込みください。



岡山心理学会
Okayama Psychological Association

高校生のための 心理学講座

in 岡山 開催スケジュール



●10:05-11:05 : 発達心理学 / 日下 紀子 (ノートルダム清心女子大学)



「自分の心は、どう育ってきたんだろう」。この講義は、そんな素朴な問いから始まります。乳幼児期から思春期までの経験が、無意識の感情や人との関わり方をどう形づくってきたのかを、精神分析の視点で考えます。発達心理学は、目に見えない心の変化を理解し、今の自分ができるまでのプロセスを探る学びです。心の成長をたどることで、あなたの内側にひそむ「心のドラマ」が見えてきます。自分の心の成り立ちを知りたい高校生に向けた講義です。

●11:20-12:20 : 教育心理学 / 岡崎 善弘 (岡山大学)



上手な勉強方法をご紹介します。効果的ではない勉強方法や深い理解につながる勉強方法は国内外の研究者たちがたくさん発見しています。簡単な実験で頭の仕組みを体験・学習しながら、勉強方法を見直してみましょう。

----- お昼休憩 -----

●13:15-14:15 : 臨床心理学 / 藤原 直子 (吉備国際大学)



テストの点が悪かった、ゲームで負けた、家族に嫌なことを言われた・・・など。私達はいろいろな「嫌な出来事」に出会いますが、人にはそれぞれ強みや弱みがあり、考え方や困りごと也不同様です。臨床心理学では、こうした個人の特徴や困りごとに注目し、日々の生活を改善していく方法を研究して、実際に「人」を支援します。臨床的な視点で「自分」を知り、気持ちや生活が少し楽になる方法を体験してみましょう。

●14:30-15:30 : 社会心理学 / 原 奈津子 (就実大学)



「どうしてあの人を好きになっちゃったんだろう…。」そんなことに思い悩んだ経験はありませんか。人を好きになったり、嫌いになったりする理由はひとつではありません。社会心理学では、他者に対する好き嫌いを対人魅力といい、対人魅力を左右する要因がいろいろと検討されています。この講義では、人を好きになるココロについて学んでいきましょう。

●15:45-16:55 : 心理学 × データサイエンス / 寺澤 孝文 (岡山大学)



英単語学習の「意識できない」効果の積み重ねを、世界で初めて個別に描き出せるようになりました。覚えようとしていない方が効率的、同じ英単語を一日に 6 回以上反復学習すると無駄になる、等々初めて明らかになってきた事実や、1 日 5 分の学習を 1 か月続けると実用英語技能検定の成績が 50 点上がる結果が得られた e ラーニング (マイクロステップ・スタディ) を紹介します。今注目されている、データサイエンスと心理学の融合領域を知ってもらおう機会になると思います。

連絡事項

- ・ 筆記用具を持参してください。服装は自由で、上履きは不要です（土足のままお入りいただけます）。
- ・ 講義室でのお召し上がり（持ち込み）が可能です。ぜひお弁当等をご持参ください。
- ・ 最寄りの「ピオーネカフェテリア」をはじめ、学内の生協カフェテリアは当日営業していない可能性があります。
- ・ 生協カフェテリアの利用を検討される場合、当日の正確な営業情報につきましては、あらかじめ [岡山大学生協公式 HP] 等をご確認いただきますよう、お願いいたします。